



WIKF Norge og Os KK inviterer til

GASSHUKU PÅ OS

2. - 4. Desember 2022

Instruktører:

Sensei Cato Bruarøy, 7.dan
Sensei Kjell Jacobsen, 7.dan



Graderingssetser

1.kyu – kr 800, 2.-3. kyu – kr 500, 4.-8. kyu – kr 300
Alle mon grader (barnegradering) – kr 300

Betaling

Betaling for samlingen og eventuell gradering må være registrert senest torsdag 1. desember kl 20:00. Merk Vipps betalingen med navn og eventuelt farge en skal gradere til!
Vipps nr: 113152. Møt opp i god tid for registrering.

Oshallen

Treningsøkter for ungdom (12+ år) og voksne:

Fredag , fellestrening	kl 17-20 OBS!
Lørdag , fellestrening	kl 11-14
Lørdag , gradering (kyu)	kl 14-
Søndag , fellestrening	kl 11-14

Priser:

Hele helgen	kr 1000,-
Pr dag	kr 450,-

Egne satser for gradering!

Krav til kyu gradering:

- Godkjent oppmelding fra klubb sensei
- Treningsdeltagelse alle dager

NB! Alle som skal gradere må ha med grønt WIKF-pass!

Treningsøkter for barn:

Lørdag , fellestrening	kl 11-13
Søndag , fellestrening	kl 11-13
Søndag , gradering (mon)	kl 13-

Priser:

Hele helgen	kr 300,-
Pr dag	kr 200,-

Familierabatt! 50% på treningsavgiften for familiemedlem nr 2

Oshallen, v/Osbadet på Kuventræ Idrettsveien 39, 5210 Os



Teknisk arrangør
Os Karateklubb
Regi
WIKF Norge



Kontaktperson:

Kari Grethe Lernes, tlf: 97589364 , E-Post: kgler@online.no