



WIKF Norge og Ikita KK inviterer til

GASSHUKU I BERGEN LAKSEVÅG IDRETTSHALL

2.-4. juni 2023

Instruktører:

Sensei Cato Bruarøy, 7.dan
Sensei Kjell Jacobsen, 7.dan
Sensei Espen Nordal, 6.dan



WKF Kumite

Det avholdes WKF kumite-trening på eget matte-område i hallen som er åpen for alle konkurranse-interesserte. Minimum aldersgrense er 8 år.

Treningstider

Fredag , fellestrening	kl 18-21
Lørdag , fellestrening	kl 11-14
Lørdag , gradering (kyu)	kl 14:20-16
Søndag , fellestrening	kl 11-14



Priser (pr dag/helg):

Ungdom 12-16 år	kr 350/ 800
Voksne 16+ år	kr 450/1000

Familierabatt! 50% for familiemedlem nr 2

Krav til kyu gradering:

- Godkjent oppmelding fra klubb sensei
- Treningsdeltagelse alle dager

NB! Alle som skal gradere må ha med grønt WIKF-pass!

Bankett

Det blir middag for voksne
Lørdag kveld kl 20:00

Laksevåg Idrettshall,
Lyderhornsveien 42, Laksevåg

Graderingssatser

1.kyu – kr 800, 2.-3. kyu – kr 500, 4.-8. kyu – kr 300

Påmelding til middagen blir på samlingen

Betaling med Vipps: 612706 Ikita Karateklubb



Teknisk arrangør
Ikita Karateklubb
Regi
WIKF Norge



Kontaktperson: Espen Nordal, tlf. 45 24 70 87,
e-post: espen.nordal@dnb.no