



WIKF Norge og Os KK inviterer til

GASSHUKU PÅ OS/NORE NESET

1. - 3. September 2023

Instruktører:

Sensei Mathieu Beysen, 8.dan

WIKF World President, WIKF World Technical Committee,
Chief Instructor WIKF Belgium

Sensei Cato Bruarøy, 7.dan

Chief Instructor WIKF Norway

Sensei Kjell Jacobsen, 7.dan

Chief Referee WIKF World



Nore Neset Idrettshall

Treningsøkter for ungdom (12+ år) og voksne:

Fredag, fellestrening	kl 18:30-21
Lørdag, dan trening	kl 10-11
Lørdag, fellestrening	kl 11-14
Lørdag, gradering (kyu)	kl 14-
Søndag, fellestrening	kl 11-14

Priser:

Hele helgen	kr 1000,-
Pr dag	kr 450,-

Egne satser for gradering!

Krav til kyu gradering:

- Godkjent oppmelding fra klubb sensei
- Treningsdeltagelse alle dager

NB! Alle som skal gradere må ha med grønt WIKF-pass!

Graderingssatser

1.kyu – kr 800, 2.-3. kyu – kr 500, 4.-8. kyu – kr 300

Betaling

Betaling for samlingen og eventuell gradering må være registrert senest torsdag 31. august kl 20:00. Merk Vipps betalingen med navn og eventuelt farge en skal gradere til!
Vipps nr: 113152.

Møt opp i god tid for registrering.

Familierabatt! 50% på treningsavgiften for familiemedlem nr 2

Nore Neset Idrettshall,
Skeismyra 8, 5217 Hagavik



Teknisk arrangør
Os Karateklubb
Regi
WIKF Norge



Kontaktperson:

Vidar Mjånes, tlf: 994 60 925, e-post: vidar.mjnes@gmail.no