



WIKF Norge og Voss KK inviterer til

GASSHUKU PÅ VOSS VOSS IDRETTSHALL

8. Mars – 10. Mars 2024

Instruktører:

Sensei Jon Wicks, 8.dan

Sensei Cato Bruarøy, 7.dan

Sensei Kjell Jacobsen, 7.dan



WKF Kumite

Det avholdes WKF kumite-trening på eget matte-område i hallen som er åpen for alle konkurranse-interesserte. Minimum aldersgrense er 8 år.



Treningstider

Voksne/Ungdom

Fredag, fellestrening	kl 18-21
Lørdag, dan graderingstrening	kl 10-11
Lørdag, fellestrening	kl 11-14
Lørdag, gradering (kyu/dan)	kl 14:15-16:30
Søndag, fellestrening	kl 11-14

Barn

Lørdag, barnetrening	kl 11-14
Søndag, barnetrening	kl 11-14

Priser (pr dag/helg):

Barn under 12 år	kr 200/ 300
Ungdom 12-16 år	kr 350/ 800
Voksne 16+ år	kr 450/1000

Familierabatt! 50% for familiemedlem nr 2

NB! Ungdom og voksne som skal gradere må ha med grønt WIKF-pass og gjennomføre trening alle dagene!

Graderingssatser

1.kyu – kr 800, 2.-3. kyu – kr 500, 4.-8. kyu – kr 300

Egne satser for dan gradering!

Påmelding til middagen blir på samlingen

For overnatting sjekk www.visitvoss.no

Påmelding via e-post til: per.berge@outlook.com



Teknisk arrangør
Voss Karateklubb
Regi
WIKF Norge



Bankett

**Det blir middag for alle
Lørdag kveld**

Kontaktpersoner:

Per Berge, tlf: 916 73 014, e-post: per.berge@outlook.com

Rune Joanesarson, tlf: 915 74 032, e-post: runejoan@online.no